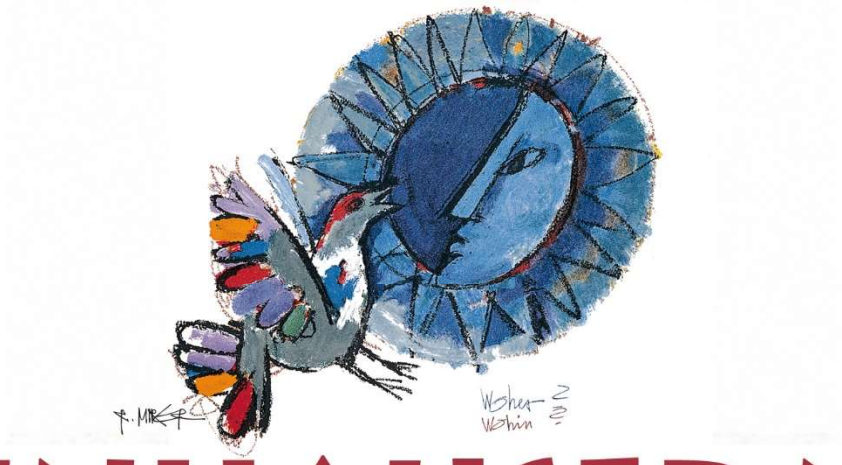
Februar 2024



STEINHAUSER NEWS

HAUSZEITUNG STEINHAUSER ZENTRUM

Eine Ära geht zu Ende

Am 29. März 1995 wurde Thomas Mirer zum Präsidenten der Steinhauser-Casanova Stiftung gewählt. Im Mai 2024, also kurz vor dem 30-jährigen Jubiläum, übergibt er das Amt in neue Hände.
Seit seinem Amtsantritt hat sich Thomas unermüdlich für die Anliegen der betagten Menschen in Obersaxen eingesetzt. Er ist Wegbereiter und Gestalter des Steinhauser Zentrums. Es gibt kaum Worte und Gesten, um seinem Engagement gerecht zu werden.

Ebenfalls im Mai 2024 tritt Josef Nigg als Stiftungsrat und Vorsitzender der Betriebskommission zurück. Seit Dezember 2010 hat er sich für das Steinhauser Zentrum engagiert.

Wir sagen beiden Danke. Ihre Leistung würdigen wir zu einem späteren Zeitpunkt ausgiebiger.

Der Stiftungsrat hat am 5. Januar 2024 mit Robert Brunold bereits einen neuen Präsidenten und mit Brida Janka eine neue Vorsitzende der Betriebskommission gewählt.

Robert Brunold (ab Mai 2024 Präsident der Steinhauser-Casanova Stiftung)

Geboren 1969 in Obersaxen, bis heute hier wohnhaft. Geschieden, zwei Töchter

Ausbildung zum Kaufmann mit Weiterbildungen im Finanz- und Treuhandbereich, Inhaber und Partner der treuhand-kanzlei ag, Ilanz.

Stiftungsrat der Steinhauser-Casanova Stiftung seit April 2010, bis 2020 Präsident Bündner Kantonaler Patentjäger-Verband, weitere Tätigkeiten bei Schiessverein, Samariterverein, Schützenbezirk, engagierter Jäger, Fischer

Vision für das Steinhauser Zentrum

Das Steinhauser Zentrum soll seinen familiären Charakter und seinen guten Ruf auch in den nächsten Jahren behalten. Es soll auch in Zukunft für die einheimischen und auswärtigen Bewohner und Bewohnerinnen ein angenehmes, freundliches und modernes zu Hause sein und ein attraktiver Arbeitgeber für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Brida Janka (ab Mai 2024 Vorsitzende der Betriebskommission)

Geboren 1964 in Chur, seit 1994 in Obersaxen wohnhaft. Verheiratet mit Georg, ein Sohn und eine Tochter

Ausbildung zur Betriebsassistentin bei der Post. Seit 2008 Sachbearbeiterin bei der Berufsbeistandschaft Surselva in Ilanz.

Stiftungsrätin der Steinhauser-Casanova Stiftung seit Mai 2021, Aktuarin der Bürgergemeinde Obersaxen Mundaun seit Januar 2017.
Sängerin coro opera viva, Skifahren, Wandern, Biken, Yoga

Vision für das Steinhauser Zentrum
Den Bewohnern soll ein angenehmes zu Hause ermöglicht werden, in welchem sie sich wohlfühlen und wertvolle Begegnungen geniessen können. Zudem soll auch den Mitarbeitenden ein interessanter Arbeitsplatz geboten werden, trotz den vielfältigen Anforderungen.

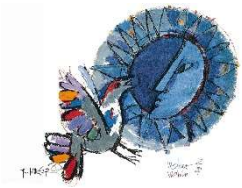
Robert und Brida danken wir herzlich für ihre Bereitschaft, sich in Zukunft verstärkt für das Steinhauser Zentrum zu engagieren. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit und die Weiterführung der Arbeit zu Gunsten unserer Seniorinnen und Senioren.

Teamanlass

26. Januar 2024

Die sportbegeisterten Mitarbeitenden trafen sich für Bowling-Runden im Rufalipark, während die Kreativen von uns ein Kochkurs im Restaurant Vanis absolvierten und das Abendessen für das gesamte Team zubereiteten.

Beides machte grossen Spass und wir bedanken uns bei den Gastgebern Chao und Silvana für Ihre Erklärungen, die grosse Unterstützung bei der Zubereitung der Speisen und Ihre Gastfreundlichkeit.



Fasnacht im Steinhauser Zentrum

8. Februar 2024

Musik, Tanz, Maskeraden… alles was zu einer Fasnacht gehört..

Neues Kursangebot – Everfit in Obersaxen

Ab 5. April 2024 bis 28. Juni 2024

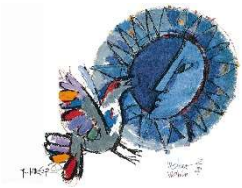
NEUER KURS
Jetzt anmelden:
info.sgfl@rheumaliga.ch
oder Tel. 081 302 47 80

EverFit berücksichtigt alle konditionellen Faktoren, angepasst an Menschen, welche insbesondere die Beinkraft, das statische und dynamische Gleichgewicht, die Koordination und Ausdauer sowie die kognitiven Dual-Task-Fähigkeiten aufbauen und die Mobilität erhalten wollen. Im Vordergrund steht, neben der allgemeinen Leistungsfähigkeit, die Sturzprävention zur Förderung der Standfestigkeit. Die Instruktion eines Heimprogrammes und ergänzende Informationen komplettieren das Training.

Ziele Sturzprävention

- Erhalt und Verbesserung der Bewegungsfähigkeit, Kraft und Kondition,
- Sarkopenie-Prophylaxe (Prophylaxe gegen altersbedingten Muskelverlust)
- Erhalt und Verbesserung der Dual-Task-Fähigkeit
- Steigerung des Wohlbefindens und Selbstvertrauens
- Ressourcenstärkung für den Alltag

Der Einstieg ist nach Anmeldung jederzeit möglich. Eine Schnupperlektion nach Absprache ist gratis.
EverFit findet wöchentlich unter fachkundiger Leitung statt und macht Spass.



Kursdaten	Jeweils Freitag 09:00 bis 10:00 Uhr Kursblock ab 5. April 2024 bis 28. Juni 2O24
Kursort	Steinhauser Zentrum, Mehrzweckraum Sunna, Vorstadt 1a, 7134 Obersaxen
Kursleitung	Monika Berther, ausgebildete Bewegungspädagogin
Kurskosten	CHF 17.00 für Mitglieder pro Lektion, CHF 19.00 für Nichtmitglieder pro Lektion

Anmeldung und Auskunft

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein
Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz
Tel. 081 3O2 47 80, E-Mail info.sgfl@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/sgfl

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein
Bewusst bewegt

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Personelles

Eintritte

Marcela Burianova 01.12.2023
Mitarbeiterin Restaurant

Austritte

Sereina Flütsch 31.12.2023
Pflegehelferin

Pensionierung

Manda Coray 29.02.2024
Pflegehelferin SRK

Dienstjubiläum

Katja Boner, 5 Jahre 01.01.2024
Leitung Pflege und Betreuung

In Memoriam

Wir gedenken unserer verstorbenen Bewohnerin und Bewohner:

Alexander Maissen 29.11.2023

Imelda Herrmann 12.01.2024

Herr, lass sie ruhen in Frieden, Amen.