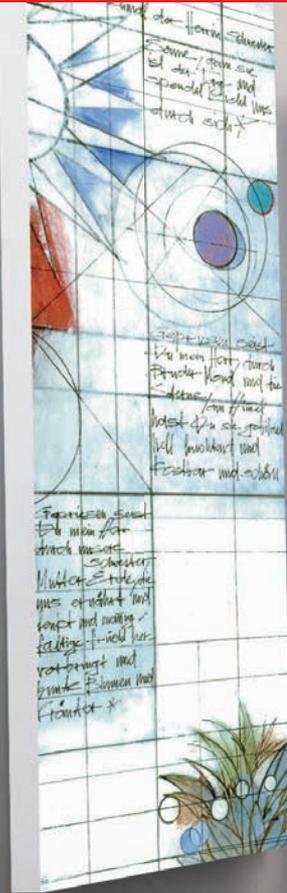




WOHNEN

IM STEINHAUSER ZENTRUM



WILLKOMMEN IN
OBERSAXEN

WILLKOMMEN IN OBERSAXEN



Obersaxen Mundaun bietet vor allem Ruhe, gesunde Umgebung, Weite und Raum, abseits der Hektik. Naturnahe Landschaft mit einer herrlichen Aussicht, in der Entspannung und Langsamkeit gelebt werden kann.

TOURISTISCHE ANGEBOTE

Die deutschsprachige Walsersiedlung Obersaxen mit ihren 29 Höfen und die beiden romanischsprachigen Dörfer Flond und Surcuolm bilden heute die Gemeinde Obersaxen Mundaun mit etwa 1100 Einwohnern. Der besiedelte Teil der etwa 70 km² grossen Gemeinde liegt zwischen 1000 und 1430 m ü.M. Das Steinhauser Zentrum liegt auf 1280 m ü.M.

KULTUR

Obersaxen Mundaun bietet als Ferienregion viele touristische Angebote sowohl im Winter wie auch im Sommer. Die Bergbahnen Obersaxen Mundaun erschliessen mit neun Sessel- und neun Skiliften ein Skigebiet rund um die Berge Piz Mundaun, Hitzegggen, Stein und Piz Sezner. Das Sportangebot wird ergänzt durch vielfältige Berggastronomie, kostenlosen Wintersportbus und viele Events für Gross und Klein, Alt und Jung. Im Sommer können grössere oder kleinere Wanderungen, Velo- oder Biketouren unternommen werden. Der Rufali-Park, ein Freizeitpark mit See in Misanenga, bietet ganzjährig viele Möglichkeiten zu Spiel, Sport und Spass für Leute jeden Alters. Aber nicht nur Sportler und Sportlerinnen finden in Obersaxen Mundaun Angebote, die begeistern, auch für kulturell Interessierte lohnt sich ein Aufenthalt alle weil. Malerei und

Kunsth Handwerk kann in der Heimat von Alois Carigiet und Rudolf Mirer vielerorts bewundert werden, Werke von namhaften Architekten in der näheren Umgebung laden zum Verweilen ein, das vielfältige Angebot von kulturellen Veranstaltungen lockt Leute von weither in die Surselva, so beispielsweise die Opera Viva mit Operaufführungen von höchster Qualität.

INFRASTRUKTUR

Meierhof, Gemeindezentrum mit Gemeindeverwaltung, Steinhauser Zentrum, Schulgebäude und Mehrzweckhalle liegt etwa 10 km weit von Ilanz entfernt und ist mit dem Postauto oder über die Kantonsstrasse im Winter und Sommer sehr gut erreichbar, eine Fahrt mit Postauto und Bahn von Meierhof nach Chur dauert ca. 1 Stunde, nach Zürich ca. 2.5 Stunden.

Das Spital Ilanz und die Arztpraxis im Dorf bilden das Rückgrat einer guten ärztlichen Versorgung. Zwei Dorfläden mit einem grossen Angebot und auch mit lokalen Produkten decken alle Bedürfnisse ab. Im nahen Ilanz findet man die gängigen Grossverteiler und Spezialgeschäfte.

UNSERE GESCHICHTE

Am 3. September 2003 wurde das Steinhauser Zentrum in Obersaxen durch die einheimische Bevölkerung und durch den Stiftungsrat der Steinhauser-Casanova Stiftung feierlich eröffnet. Aus der Liegenschaft, die bis 1995 als Erholungsheim für Missionare und allgemein dem Sozialtourismus zur Nutzung bereitstand, wurde auf Initiative von Thomas Mirer (damaliger Gemeindepräsident und heutiger Stiftungsratspräsident) unser Seniorenzentrum erbaut.



ZENTRUM HEUTE



Durch Spenden und Unterstützungen von verschiedenen Stiftungen und Privatpersonen konnte der Traum zum Wohle unserer betagten Mitmenschen in Erfüllung gehen – ohne Subventionen der öffentlichen Hand. Die damalige finanzielle Lage der Gemeinde liess es nicht zu, das Projekt mit zu fördern, im Infrastrukturbereich erliess uns die Gemeinde die Anschlussgebühren und von der Bürgergemeinde erhielten wir einen Kostenbeitrag von CHF 50'000.–. Bis August 2018 wurden CHF 14'000'000.– in das Zentrum investiert, über CHF 6'000'000.– durften wir als Spenden in Empfang nehmen.

Seit Eröffnung mit sechs Angestellten sind wir auf 32 Beschäftigte angewachsen. 2011 wurde das Haus «Wittbligg» mit zwölf Einheiten für «Betreutes Wohnen» eingeweiht. Wir verfügen über ein umfassendes Angebot vom Senioren- bis hin zum Pflegegewohnen in unserer heimeligen 13 Betten-Pflegeabteilung.

In unserer Arbeit schauen wir ständig nach vorne. Wir dürfen nicht stehenbleiben. Das Alter, der alternde Mitmensch ist unsere grosse Herausforderung und Passion. Wir suchen nach Neuem, nach besseren Lösungen und so entstehen frische Gedanken und Projekte zum glücklichen Altwerden bei uns in Obersaxen, abseits vom Lärm und anderen Emissionen, in einer intakten Umwelt, in sauberer Luft, mit gutem Wasser und einer reichen Kultur – dies sind unsere Trümpfe, die uns in der täglichen verantwortungsvollen Arbeit namhaft unterstützen.

ANGESTELLTE

32

WOHNUNGEN

Betreutes Wohnen

21

Geplante Wohnungen Neubau

15

BETTEN

Pflegewohngruppe

13

HEIMLEITUNG

Frau Carmen Rensch

ORGANISATION

Verbindung Stiftungsrat Betrieb

Betriebskommission

Strategische Führung

Stiftungsrat Steinhauser-Casanova-Stiftung

Verbindung Region

Mitarbeit beim Projekt «Organisation der stationären Pflegeversorgung in der Surselva»,
Leitung: Sana Surselva

WOHNEN

Wir bieten unseren Mieterinnen und Mietern Pflege, Betreuung und hauswirtschaftliche Leistungen in den Wohnungen an und sind bestrebt, das Wohnen in angestammter Umgebung möglichst lange zu gewährleisten.





Seit Bestehen bietet das Steinhäuser Zentrum in Obersaxen unterschiedliche Wohnformen für das Wohnen im Alter an.

FLEXIBLE GESTALTUNG DER WOHNUNGEN

Die Gestaltung der Wohnungen und das Wohnen werden optimal an die Bedürfnisse heutiger und zukünftiger Senioren und Seniorinnen angepasst. Dies ist eine dauernde Herausforderung, da sich Lebenswelten in den Städten und auf dem Land immer schneller ändern und die Unterschiede zwischen Menschen zunehmen. Wir gestalten unser Angebot flexibel, wir ermöglichen die Anpassung von Dienstleistungen im Laufe der Zeit.

PRIVATSPHÄRE

Privatsphäre, Selbstständigkeit, Sicherheit, Erleichterung, Gemeinschaft und Hilfe stehen bei der Planung, bei der Realisierung und schlussendlich beim eigentlichen Wohnen und Leben in unserem Steinhäuser Zentrum im Mittelpunkt. Wohnen im Steinhäuser Zentrum ist Individuum und Gesellschaft, Rückzug und Aufbruch. Wenn die Arbeitswelt verlassen wird, dann ist die Wohnung der zentrale Aufenthaltsort. Darin findet ein Grossteil des Lebens statt. Der eigene Raum ist eine Erweiterung unserer Identität, wir umgeben uns mit Dingen, die für uns Bedeutung haben. Die Kleidung ist unsere zweite Haut, die Wohnung unsere dritte.

Unsere Dienstleistungen können abgerufen werden, die meisten hausintern, Mieter und Mieterinnen entscheiden jedoch nach eigenem Wunsch. Unsere gut ausgebildeten Mitarbeitenden stehen für unterschiedliche Bedürfnisse zur Verfügung. Wir bieten Wohnen mit Heimvorteil.

FÜR ALLE

Die vorliegende Broschüre unterstützt unsere Mieterinnen und Mieter und gibt Interessierten detailliert Auskunft über unser Angebot. Es ist unser klares Bestreben, alle älteren Leute anzusprechen, die in irgendeiner Form mit unseren Orten verbunden sind, seien dies Bewohner und Bewohnerinnen unserer Gemeinde Obersaxen Mundaun, Personen aus unserer näheren und weiteren Umgebung, Zweitwohnungsbesitzer oder -besitzerinnen, Weggezogene und Rückkehrer usw.

Sollten Sie Fragen oder Anregungen haben, so nehmen wir diese gern entgegen und werden sie in den andauernden Prozess unserer Philosophie für das Wohnen im Alter einfließen lassen.

ALLE WOHNUNGEN ERMÖGLICHEN ZWEI ARTEN VON WOHNEN



SELBSTSTÄNDIGES, UNABHÄNGIGES WOHNEN

Geeignet für selbstständige ältere Personen. Die Teilnahme an Anlässen und gesellschaftlichen Angeboten des Steinhauser Zentrums ist immer möglich, Dienstleistungen wie Essen in Gesellschaft, Hilfe beim Haushalt usw. können vereinbart werden. Alle Wohnungen sind im Notrufsystem integriert. Der Concierge-Dienst steht zur Verfügung. Spitexleistungen können vereinbart werden. Auch Haustiere sind bei uns willkommen.

Fachpersonen unterschiedlicher Ausrichtung stehen zur Verfügung und beraten und helfen gerne bei Bedarf.

BETREUTES WOHNEN

Selbstständiges Wohnen mit einem festen Servicemodul. Die Wohnungen sind vom Gesundheitsamt des Kantons Graubünden anerkannt. Diese Anerkennung ermöglicht die Vergütung von Anteilen an Mietkosten und Kosten für die Grundbetreuung via Ergänzungsleistungen durch die SVA.

Das Steinhauser Zentrum erhielt am 24. Mai 2018 die kantonale Anerkennung für Betreutes Wohnen für sämtliche 21 bestehenden Wohnungen. Diese können damit sowohl für selbstständiges, unabhängiges Alterswohnen wie auch für Betreutes Wohnen genutzt werden.



BETREUTES WOHNEN

BETRIEBSKONZEPT





BETREUTES WOHNEN IM STEINHAUSER ZENTRUM OBERSAXEN IST DURCH FOLGENDE KRITERIEN DEFINIERT

AUTONOMIE

Selbstständigkeit und Eigenständigkeit der Bewohner und Bewohnerinnen haben in allen Bereichen oberste Priorität.

SICHERHEIT

- 24-Stunden Notrufangebot
- Concierge-Dienst
- Verschiedene Servicemodule

GEMEINSCHAFT

- Teilnahme an der Hausgemeinschaft Steinhauser Zentrum Obersaxen
- Orientierung (Hauszeitung, Anschlagbrett, Mitteilungsversand)

WOHNEN

- Gemäss kantonalen Vorschriften und Kriterien der Fachstelle Hindernisfreies Bauen der Pro Infirmis Graubünden
- Begegnungszonen wie Cafeteria, Gemeinschaftsterrasse, Gemeinschaftsraum, Kapelle, Aussenanlagen erleichtern den Kontakt mit anderen Bewohnerinnen und Bewohnern und Gästen

- Benutzung der Infrastruktur des Steinhauser Zentrums (Waschküche falls notwendig, Wellness, WLAN; TV usw.)

BERATUNG UND HILFE

- Hilfe bei allen Fragen, die das Wohnen im Steinhauser Zentrum betreffen, auch bei allfälligen Anpassungen der Wohnformen
- Hilfe bei Fragen der Alltagsbewältigung und/oder allfälliger Pflegeleistungen
- Vermittlung externer und interner Dienste

SPITEX

Hilfe ist da, wenn Sie sie brauchen. Die Spitex ist bereits vor Ort. Unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen arbeiten im Auftrag der Spitex Foppa. Die Spitex versorgt und unterstützt Sie bei Bedarf und auf ärztliche Anordnung in sämtlichen Belangen des Alltags. Pflegerische, medizinische und hauswirtschaftliche Dienstleistungen stehen Ihnen nach vorheriger Abklärung durch die Spitex Foppa zur Verfügung. Spitexkosten werden verrechnet, die Tarife sind kantonal festgelegt und können von der Krankenkasse zurückgefordert werden.

BETREUTES WOHNEN

SERVICE MODULE

Unser detailliertes Betriebskonzept kann bei uns bezogen werden und gibt genaue Auskunft über spezielle Dienstleistungen und Kosten.

MUNDAUN

(obligatorisch, wenn die Wohnung unter dem Kriterium «Betreutes Wohnen» gemietet wird)

- Lebenslanges Wohn- und Betreuungsrecht im Steinhauser Zentrum Obersaxen
- Vorrang bei der Vergabe eines Pflegeplatzes im Steinhauser Zentrum
- 24-Stunden-Notrufsystem
- Concierge-Dienst, Montag bis Freitag, eine Stunde vor Ort, während 5 Stunden telefonisch erreichbar
- Teilnahme an Veranstaltungen und Anlässen des Steinhauser Zentrums
- Teilnahme an den Angeboten Aktivierung in den Bereichen Musik, Kreativität, Bewegung, Spiel und Spass
- Orientierung über Veranstaltungen, Anlässe, Angebote des Steinhauser Zentrums (Gratislieferung Hauszeitung, Anschlagbrett)
- Ein gemeinsamer Ausflug pro Jahr
- Gemeinsames Weihnachtessen
- Teilnahme am Geburtstagstreff
- Spirituelle Begleitung
- Mitbenutzung der Infrastruktur des Steinhauser Zentrums
- Kleine Unterhaltsarbeiten (weniger als 30 Minuten Zeitaufwand)
- Wohnungsreinigung zweimal pro Monat
- Fensterreinigung zweimal im Jahr

- Reinigung der Storen und Vorhänge einmal im Jahr
- Freie Benutzung der Gemeinschaftsräume
- Hilfe bei Besorgungen
- **Kosten des Basismoduls: CHF 300.– (bei 2-Personen-Haushalt CHF 500.–)**

SEZNER

- 12-mal Mittagessen (4-Gang-Menü, inkl. ein alkoholfreies Getränk) im Restaurant Steinhauser Zentrum **pro Monat CHF 200.–**

TITSCHAL

- Täglich Mittagessen (4-Gang-Menü, inkl. ein alkoholfreies Getränk) im Restaurant Steinhauser Zentrum **pro Monat CHF 500.–**

VALGRONDA

- Täglich Morgen-, Mittag- und Abendessen im Restaurant Steinhauser Zentrum **pro Monat CHF 900.–**

Die Anmeldung für Betreutes Wohnen kann über unsere Administration erfolgen. Wir helfen Ihnen bei allen Fragen im Zusammenhang mit Betreutem Wohnen.



BESTEHENDE HÄUSER UND WOHNUNGEN

GRUNDRISS «ST. PAUL»
(BEISPIEL)



UNSERE HÄUSER «ST. PAUL» UND «ST. PETER»



UNSER HAUS «WITBLIGG»

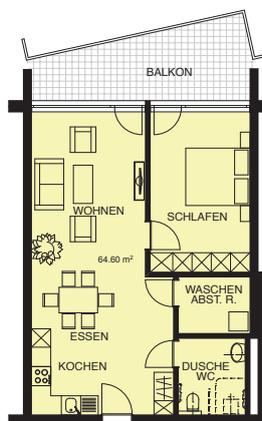


GRUNDRISS «WITBLIGG» (BEISPIEL)



GEPLANTER NEUBAU

2 1/2 ZIMMER-W.

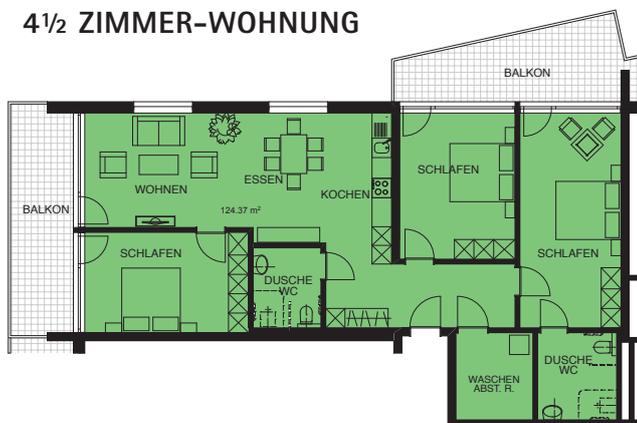


Der Stiftungsrat der Steinhäuser-Casanova-Stiftung befasst sich in Zusammenarbeit mit dem Architekturbüro Pius Alig & Partner, Obersaxen, seit Anfang 2018 mit einem Neubau auf der stiftungseigenen Parzelle nördlich des Steinhäuser Zentrums, um das Angebot an Wohnungen für Alterswohnen und Betreutes Wohnen zu erhöhen. Durch Besuche in anderen Heimen und in vielen Sitzungen sind die Bedürfnisse für zukünftiges Alterswohnen evaluiert und mögliche Lösungen erarbeitet worden. Mit dem Neubau werden auch weitere Möglichkeiten für gemeinschaftliche Aktivitäten geschaffen. Die Realisierung des Neubaus ist für 2020 vorgesehen.

3 1/2 ZIMMER-W.



4 1/2 ZIMMER-WOHNUNG



ANSICHT NORD-WEST



UNSERE ALTERSWOHNUNGEN

Haus	Anzahl Wohnungen	Grösse der Wohnungen	
St. Peter	1	2½ Zimmer-Wohnung (1)* ca. 60 m ²	Eröffnet 2003
St. Paul	8	2 Zimmer-Wohnung (8)* ca. 50 m ²	Eröffnet 2003
Witbligg	12	1½ Zimmer-Wohnung (1)* ca. 40 m ² 2½ Zimmer-Wohnung (7)* ca. 60 m ² 3½ Zimmer-Wohnung (3)* ca. 75 m ² 4½ Zimmer-Wohnung (1)* ca. 120 m ²	Eröffnet 2011
Neubau	15**	2½ Zimmer-Wohnung (6)* ca. 70 m ² 3½ Zimmer-Wohnung (6)* ca. 90 m ² 4½ Zimmer-Wohnung (3)* ca. 130 m ²	Geplant 2020

* Erfüllen die Anforderungen Norm SIA 500 und die baulichen Anforderungen für Einrichtungen des betreuten Wohnens des Kantons Graubünden

** Planungsstand August 2018

MIETPREISE

Grösse der Wohnung	Haus	Preis
2 Zimmer-Wohnung	St. Paul	CHF 1'135.00 (inklusive Nebenkosten)
1½ Zimmer-Wohnung	Witbligg	CHF 950.00 (inklusive Nebenkosten)
2½ Zimmer-Wohnung	Witbligg	CHF 1'050.00–1'250.00 (inklusive Nebenkosten)
3½ Zimmer-Wohnung	Witbligg	CHF 1'420.00–1'600.00 (inklusive Nebenkosten)
4½ Zimmer-Wohnung	Witbligg	CHF 2'150.00 (inklusive Nebenkosten)
2½ Zimmer-Wohnung	Neubau	
3½ Zimmer-Wohnung	Neubau	
4½ Zimmer-Wohnung	Neubau	

PFLEGEWOHNGRUPPEN

In Pflegewohngruppen leben Menschen, die nicht mehr selbstständig wohnen können und auf spezielle Pflege und Betreuung angewiesen sind. In einem sicheren Umfeld werden sie von Fachpersonen aus verschiedenen Tätigkeitsbereichen gepflegt und betreut.

In unseren Pflegewohngruppen stehen neun Einzelzimmer und zwei Doppelbettzimmer für Bewohnerinnen und Bewohner zur Verfügung. Der Pflegebedarf wird nach BESA erfasst und abgerechnet. Die Leistungen werden mit einer Tagestaxe abgerechnet. In dieser enthalten sind: Unterkunft mit Vollpension, Besorgung der persönlichen Wäsche, Teilnahme an Aktivierungen und Ausflügen und der entsprechen-

de Pflegebedarf. Je nach Pflegestufe übernehmen Krankenkasse, Kanton und Gemeinde einen Teilbeitrag der Pflegekosten.

Die modern gestalteten Zimmer mit Dusche und WC sind hell und freundlich und bieten eine schöne Aussicht in die Bergwelt der Surselva. Die Zimmer werden individuell eingerichtet.

Der Tagesablauf kann frei gestaltet werden. Angebote aus den Bereichen Kultur, Bewegung, Kreativität, Ausflüge und Ähnliches wird vom Steinhauser Zentrum angeboten, so dass keine Langweile entsteht. Rund um die Uhr ist jeweils eine Fachperson vor Ort, eine Pflegefachfrau HF ist jederzeit telefonisch erreichbar und innert kurzer Frist vor Ort.



GEMEINSCHAFT...

RESTAURANT

In unserer hauseigenen Küche kochen wir täglich frisch. Wir achten auf abwechslungsreiche und gesunde Ernährung. Frischprodukte beziehen wir von lokalen Lieferanten. Unser Restaurant ermöglicht tagsüber individuelles oder gemeinsames Essen in schöner Atmosphäre.



BEWEGUNG UND KREATIVITÄT

FRANZISKUS KAPELLE

Hier findet man Ruhe für ein persönliches Gebet oder Besinnung. Es finden regelmässig ökumenische Gottesdienste statt.



HAUSZEITUNG

Die Hauszeitung berichtet monatlich über Veranstaltungen und weitere wichtige Begebenheiten im Steinhauser Zentrum.



WELLNESS, GEHBAD, FITNESSRAUM

Wir legen grosses Gewicht auf die Erhaltung der körperlichen Fitness und auf Entspannung.

BETREUUNG, AKTIVIERUNG, ANLÄSSE

Vielfältige Angebote fördern Körper und Geist, so wird gemalt, gesungen, bewegt, gereist und gelacht.





STEINHAUSER ZENTRUM

KONTAKT AUSKÜNFTE

Telefon 081 920 50 00
Telefax 081 920 50 01
info@steinhauser-zentrum.ch
www.steinhauser-zentrum.ch

Heimleitung

Frau Carmen Rensch
Telefon 081 920 50 00

Sekretariat

Frau Denise Nay
Telefon 081 920 50 00

Pflegeleitung

Frau Edith Kläusli
Telefon 081 920 50 03

Präsident Betriebskommission

Herr Josef Nigg
Telefon 079 240 96 57

Präsident Stiftungsrat

Herr Thomas Mirer



STEINHAUSER ZENTRUM

Steinhauser Zentrum
Vorstadt 1
7134 Obersaxen